



## Einhand Gennaker bergen bei 20Kn. Wind

Den Gennaker bei Starkwind alleine zu bergen ist nicht ganz ohne. Hier können sehr viele Fehler passieren, die alleine schwierig zu beheben sind. Ich zeige dir in diesem Blog die Technik des Bergens im Luv bei mehr Wind.



[Zum Blog](#)

---

### Im Luv bergen ist sicher!

Früher konnte ich mir gar nicht vorstellen, einen Spinnaker oder Gennaker im Luv zu bergen. Heute ist das mein sicherstes Gennakermanöver. Mehr dazu im kurzen Blogbeitrag.

---

## Intensivkurse für Anfänger und Fortgeschrittene:

- 02.-07. Juli 2022 Sisikon •
- 09.-14. Juli 2022 Sisikon •
- 16.-21. Juli 2022 Sisikon •
- 06.-11. August 2022 Küssnacht •



---

## Alle Faux-Pas auf einen Blick:

Im nächsten Blog mache ich eine Zusammenstellung aller Fehler, die mir während den Aufnahmen passiert sind. Das kann ja lustig werden... bleib dran und schreib dich ein für den die Insider-News!

---

## Coachings

- Einhandsegeln Praxiskurs •
- Regattatraining •
- Nachmittagscoachings •



---

## Zu den Blogs

Finde viele technische Hintergrundartikel für Fortgeschrittene in meinen Blogbeiträgen

---